


























LYCEE NOTRE DAME DU MUR - LE PORSMEUR

DU LUNDI 13 AU VENDREDI 17 MARS 2023

JOUR	REPAS DU MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI	<p>Salad'bar Salade acapulco Macédoine de légumes Betteraves rouges  Maïs</p> <p>Chipolatas et merguez   Purée mousseline Purée de panais</p> <p>Emmental Fromage blanc sucré 100g</p> <p>Pomme Glace : barre glacée Yaourt brassé  à la framboise (salad'bar)*</p>	<p>Salade verte croûtons dés de mimolette Salade piémontaise</p> <p>Boules de bœuf  sauce italienne  Céréales gourmandes  Chou romanesco</p> <p>Vache qui rit Yaourt nature sucré</p> <p>Banane Crème renversée nappée au caramel 100g</p>
MARDI	<p>Salad'bar Taboulé de quinoa gourmand  Carottes râpées Cœurs de palmier  Œuf dur</p> <p>Dahll de lentilles corail  Riz créole</p> <p>Rondelé nature Yaourt aromatisé</p> <p>Orange Flan vanille nappé au caramel Fromage blanc sucré (salad'bar)*</p>	<p>Endives miettes de surimi  maïs Betteraves rouges  et dés de fromage ail et fines herbes</p> <p>Macaronis  à la carbonara  </p> <p>Tomme blanche en tranche Fromage blanc sucré aux fruits 100g</p> <p>Poire Crème dessert chocolat</p>
MERCREDI	<p>Salad'bar Salade de tortis tomates & épinards au jambon Crudités croquantes Céleri rémoulade Dés de mimolette</p> <p>Poisson fish and chips + sauce tartare Pommes de terre grenailles sautées</p> <p>Camembert Fromage blanc sucré 100g</p> <p>Kiwi Yaourt brassé aux fruits Mousse au chocolat (salad'bar)</p>	<p>Salade camarguaise Rillettes</p> <p>Escalope de poulet sauce curry   Petits pois carottes</p> <p>Cantafras Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme Eclair au chocolat</p>
JEUDI	<p>Nem volaille Tartelette au fromage</p> <p>Bœuf bourguignon   Tortis aux œufs Haricots beurre maître d'hôtel</p> <p>Chavroux Yaourt nature sucré</p> <p>Banane Coupelle purée de pommes  Crème dessert praliné (salad'bar)*</p>	<p>Carottes râpées et dés d'emmental Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Sauté de porc colombo   Riz pilaf Ratatouille</p> <p>Leerdammer Fromage blanc sucré 100g</p> <p>Ananas Yaourt aux fruits</p>
VENDREDI	<p>Salad'bar Salade de riz 1/2 pamplemousse Saucisson panaché Betteraves rouges </p> <p>Piccatas de poulet kébab  Pommes paillasson Duo de carottes jaunes & oranges</p> <p>Gouda (à la coupe) Fromage blanc sucré aux fruits 100g</p> <p>Poire Entremets chocolat Salade de fruits (salad'bar)*</p>	

*salad'bar

-  Produit biologique
-  Fait maison
-  Pêche durable
-  Appellation d'origine protégée
-  Haute valeur environnementale
-  Viande de bœuf française
-  Volaille française
-  Viande de porc française
-  Viande de veau française
-  Produits bretons