

LYCEE NOTRE DAME DU MUR - LE PORSMEUR

DU LUNDI 04 MARS AU VENDREDI 08 MARS 2019

JOUR	REPAS DU MIDI	REPAS DU SOIR
LUNDI	<p>Trio de crudités (carottes râpées, betteraves rouges crues râpées et maïs) Miettes de thon / Dés de blanc de dinde Salade du pêcheur</p> <p>Bœuf mironton Purée mousseline Purée de carottes</p> <p>Tomme Fromage frais sucré 100g</p> <p>Corbeille de fruits Flan vanille nappé au caramel</p> <p>Yaourt aux fruits <i>Cocktail de fruits au sirop*</i></p>	<p>Endives maïs dés de leerdammer tomates Médailon de surimi - mayonnaise Concombre Maïs Salade verte</p> <p><i>S/porc : pizza jambon de dinde champignons</i> Pizza jambon champignons Pizza raclette</p> <p>Fromage frais 1/2 sel Yaourt aromatisé</p> <p>Corbeille de fruits Salade de fruits frais</p> <p>Liégeois de fruits pomme manque sur coulis de passion</p>
MARDI	<p>Accras de morue</p> <p>Rougaïl saucisse Riz créole</p> <p>Fromage blanc coulis de fruits jaunes Langue de chat</p>	<p>Croque-monsieur Carottes râpées Tomates cerise Salade verte</p> <p>Filet de colin lieu sauce américaine Ebly</p> <p>Courgettes à la crème et au curry</p> <p>Tomme blanche (fromage à la coupe) Fromage frais sucré aux fruits 100g</p> <p>Corbeille de fruits Yaourt brassé aux fruits Liégeois chocolat</p>
MERCREDI	<p>Concombre - sauce tartare Dés d'emmental / Miettes de surimi Taboulé de quinoa</p> <p>Escalope hachée de veau sauce forestière Frites au four Brocolis</p> <p>Le petit moulé Yaourt nature sucré</p> <p>Corbeille de fruits Ananas frais Entremets chocolat <i>Fromage frais aux fraises*</i></p>	<p>Salade de tortis tomates & épinards au poulet Œuf dur mayonnaise Betteraves rouges cuites 1/2 pamplemousse Salade verte</p> <p><i>S/porc : sauté de dinde à la cévenole</i> Sauté de porc à la cévenole Riz créole Lentilles au jus</p> <p>Gouda Fromage frais nature sucré</p> <p>Corbeille de fruits Clafoutis aux pommes Crème dessert à la vanille</p>
JEUDI	<p>Carottes - sauce cocktail Maïs / Miettes de surimi Salade gauloise</p> <p>Couscous (poulet et merguez)</p> <p>P'tit fruité Fromage frais sucré aux fruits 100g</p> <p>Corbeille de fruits Liégeois café Ile flottante <i>Compote de pommes*</i></p>	<p>Potage de légumes Saucisson panaché Concombre Céleri rémoulade Salade verte</p> <p>Boulettes de bœuf sauce tomate Tortis à l'emmental Trio de rondelles</p> <p>Vache qui rit Yaourt nature sucré</p> <p>Corbeille de fruits Mousse au chocolat Cocktail de fruits au sirop</p>
VENDREDI	<p>Batavia Lardons / Croûtons Salade de riz au thon mayonnaise</p> <p>Sauté de dinde marengo Pommes vapeur Gratin de choux-fleurs</p> <p>Chavroux Yaourt aromatisé</p> <p>Corbeille de fruits Donut au chocolat <i>Fromage frais sucré*</i></p>	

*Desserts en salad'bar